



Psicose secundária a Encefalite Viral por Arboviroses: um relato de caso

Pedro Henrique Machado¹, Bárbara Perdigão Stumpf²

¹ Médico Residente em Psiquiatria do Instituto de Previdência dos Servidores do Estado de Minas Gerais, Belo Horizonte, MG-Brasil. Email: pe.he.machado@gmail.com

² Psiquiatra, Doutora em Neurociências pela UFMG, preceptora da Residência de Psiquiatria do Instituto de Previdência dos Servidores do Estado de Minas Gerais, Belo Horizonte, MG-Brasil. Email: bperdigao@hotmail.com

Objetivo e Método

Relatar um caso de paciente que apresentou sintomas psicóticos após infecção simultânea pelos vírus da dengue e da chikungunya.

A metodologia baseou-se na revisão de prontuário médico e em uma breve revisão da literatura relevante.

Apresentação do Caso

Paciente do sexo feminino, 77 anos, aposentada, residente em Cipotânea-MG, Sem antecedentes psiquiátricos.

Internada em enfermaria psiquiátrica em maio de 2024, após quadro de alterações comportamentais, prejuízo cognitivo, delírios persecutórios e alucinações auditivas, iniciado após internação prévia com diagnóstico clínico de Dengue. Familiares referem que era previamente ativa e funcional.

Foram realizados exames laboratoriais, tomografias, ressonância magnética encefálica e punção líquórica. O líquido mostrou hiperproteinorraquia e pleocitose linfocitária. Demais exames realizados sem alterações. Inicialmente aventou-se hipótese de encefalite herpética, mas sorologia específica foi negativa.

Frente ao histórico de infecção prévia, foram solicitadas sorologias séricas para arboviroses, que demonstraram positividade para IgG e IgM para os vírus da Dengue e da Chikungunya, sustentando a hipótese diagnóstico de encefalite viral por coinfeção.

Foi iniciado tratamento com olanzapina, com remissão total dos sintomas psicóticos em 20 dias (20mg/dia). A paciente teve alta para seguimento ambulatorial, apresentando recuperação funcional. A medicação foi suspensa de forma gradual, sem recorrência dos sintomas durante os 6 meses seguintes no qual foi avaliada mensalmente em consultas ambulatoriais.

Resultados

- Este caso descreve uma manifestação rara de psicose secundária à encefalite viral associada à coinfeção por Dengue e Chikungunya.
- Infecções por arbovírus são conhecidas por causarem manifestações sistêmicas e neurológicas, mas apresentações com sintomas exclusivamente psiquiátricos são incomuns — e ainda mais raras em idosos.
- A ausência de história psiquiátrica prévia, o início agudo do quadro, os achados no líquido e a resposta ao tratamento antipsicótico reforçam a hipótese de psicose orgânica secundária.
- A coinfeção por arboviroses pode potencializar efeitos neurotrópicos, levando a quadros inflamatórios no SNC com expressões psiquiátricas isoladas, como neste caso. A investigação ampla e o envolvimento multidisciplinar foram essenciais para o diagnóstico e manejo adequados.

Conclusões

- Psicose de início agudo em idosos deve sempre levantar suspeita de causas orgânicas reversíveis.
- Arboviroses, especialmente em regiões endêmicas, devem ser consideradas como etiologias potenciais, mesmo diante de sintomas predominantemente psiquiátricos.
- Este caso ressalta a importância da investigação etiológica cuidadosa, da abordagem multidisciplinar e da vigilância clínica em apresentações atípicas.
- Relatos como este contribuem para ampliar o reconhecimento das possíveis complicações neuropsiquiátricas associadas às arboviroses.

Referências

1. **Santana, et al.** Clinical injuries due arbovirus infections: a literature review. *Research, Society and Development*, 2021
2. **Rodrigues JS, et al.** Neurological and psychiatric complications of arbovirus infections: a review of the emerging challenges. *Journal of Tropical Medicine and Infectious Diseases*, 2023
3. **Trivedi S, Chakravarty A.** Neurological Complications of Dengue Fever. *Curr Neurol Neurosci Rep.* 2022

4. **Guzman MG, et al.** Central and Peripheral Nervous System Manifestations Associated with Dengue Illness. *Viruses*. 2024
5. **Ortiz-Quezada J et al.** Chikungunya encephalitis, a case series from an endemic country. *J Neurol Sci.* 2021
6. **DAS, T. et al.** Chikungunya fever: CNS infection and pathologies of a re-emerging arbovirus. *Progress in Neurobiology*, 2010.